

دليل الدورة ودفتر التمارين

أتقن Claude

20 درساً قصيراً: من أول محادثة إلى مهام تعمل وأنت بعيد

كيف تستفيد من الدورة

كل درس في الدورة نحو خمس دقائق، وينتهي بتمرين واحد صغير تطبّقه على شغلك الحقيقي. لا تنتقل للدرس التالي قبل أن تجرب التمرين، لأن المهارة تأتي من التطبيق وليس من المشاهدة.

- شاهد الدرس مرة واحدة وأنت أمام Claude مفتوحاً على جهازك.
- نفذ التمرين على مهمة حقيقية من عملك، لا على مثال من الخيال.
- علّم المربع بجانب التمرين عندما تنتهي منه.
- الدروس 1 إلى 3 مجانية على yg.media، والدورة كاملة بدفعة واحدة وتبقى لك.

تنبيه: اللغة والصوت في الدورة مولّدان بالذكاء الاصطناعي، وقد تظهر بعض الأخطاء. واجهات Claude وأسماء الخطط تتغير من وقت لآخر، فإذا اختلف شيء عمّا في الفيديو فاتّبِع ما تراه على شاشتك.

خريطة الدورة

- الدروس 1 إلى 4: الأساسيات (النموذج، الخطة، التنزيل، الواجهة).
- الدروس 5 إلى 11: الاستخدام اليومي (كتابة الطلب، الملفات، الذاكرة، المشاريع، المستندات، التصميم، البحث).
- الدروس 12 إلى 16: العمل المتقدم (الموصّلات، المهام، المتصفح، المهارات، Claude Code).
- الدروس 17 إلى 20: القرار والاستمرار (الحساب، الخصوصية، المستقبل، خطة 30 يوماً).

الدروس 1 إلى 5

01 ما هو Claude اليوم؟ وأي نموذج تختار **مجاني**

What is Claude today? Choosing a model

ما هو Claude وماذا يقدم اليوم، وكيف تختار النموذج المناسب لكل مهمة.
التمرين: ثلاث مهام من عملك، والنموذج المناسب لكل منها. ☐

02 الخطط والأسعار: أي اشتراك يناسبك؟ **مجاني**

Plans and pricing: which subscription fits you?

الفرق بين الخطط، ومسار قرار بسيط لاختيار اشتراكك.
التمرين: اختر خطتك بمسار القرار من مهامك الأسبوعية. ☐

03 التنزيل والإعداد على كل أجهزتك **مجاني**

Download and set up on all your devices

تنزيل Claude على الحاسوب والهاتف وتسجيل الدخول وربط الأجهزة ببعضها.
التمرين: ابدأ محادثة على الحاسوب، وأكملها من هاتفك. ☐

04 جولة سريعة في الواجهة والإعدادات

A quick tour of the interface and settings

أين كل شيء: المحادثات والشريط الجانبي والإعدادات والتعليمات الدائمة.
التمرين: اكتب تعليماتك في Instructions for Claude وجربها. ☐

05 فن كتابة الطلب

The art of writing a request

كيف تكتب طلباً واضحاً بخمسة عناصر تعطيك ردّاً أفضل من أول مرة.
التمرين: أعد كتابة طلب حقيقي بالعناصر الخمسة، وقارن الردّين. ☐

الدروس 6 إلى 10

الملفات والصور والصوت

Files, images and voice

06

رفع الملفات والصور والتحدث مع Claude بالصوت، وماذا يفهم منها.
التمرين: ارفع ملفًا من عملك واسأل عنه، ثم جرّب وضع الصوت. ☐

الذاكرة: Claude يتذكرك

Memory: Claude remembers you

07

كيف يتذكّر Claude عملك وتفضيلاتك، وكيف تراجع ذاكرتك وتصحّحها.
التمرين:راجع ذاكرتك في Claude، وصحّح موضوعًا، وعزّفه بعملك في جملة. ☐

المشاريع: مساحة عمل لكل عميل

Projects: a workspace for every client

08

مشروع لكل عميل أو عمل متكرر، بملفاته وتعليماته الخاصة.
التمرين: أنشئ مشروعًا لعميل أو عمل متكرر بملفين وتعليمات من ثلاثة أسطر. ☐

المستندات والعروض والجداول

Documents, slides and spreadsheets

09

من ملاحظاتك إلى مستند وعرض وجدول جاهز للتحميل.
التمرين: من ملاحظات اجتماع بصوتك إلى مستند، ثم عرض تصدّره PowerPoint. ☐

التصميم واللوحات والحركة

Design, canvases and motion

10

تصميم إعلان أو قائمة أو لوحة بالكلام، وتعديلها بالتعليق وتصديرها.
التمرين: صمّم إعلانًا من صفحة واحدة لعملك، وعدّل عنصرًا بتعليق، ثم صدّره PDF. ☐

الدروس 11 إلى 15

البحث العميق مع المصادر

Deep research with sources

11

بحث معمّق بمصادر قابلة للتحقق، وكيف تتأكد منها بأربع خطوات.
التمرين: سؤال حقيقي من عملك في Research، وتحقق من ثلاثة مصادر بالخطوات الأربع. ☐

الموصّلات: Claude داخل تطبيقاتك

Connectors: Claude inside your apps

12

ربط Claude ببريدك وتقويمك وملفاتك ليعمل على بياناتك الفعلية.
التمرين: اربط Gmail و Google Calendar، واطلب ملخص رسائل اليوم وموعدًا واحدًا. ☐

سلم المهمة وامش

Hand off the task and walk away

13

اطلب مهمة من عدّة خطوات، وأتركها تعمل، وتابعها من هاتفك.
التمرين: سلم Claude مهمّة من ثلاث خطوات، وأغلق الحاسوب، وتابعها من هاتفك. ☐

Claude في المتصفح وعلى جهازك

Claude in the browser and on your computer

14

Claude in Chrome وعمل Claude على جهازك، وحدود الأمان في كل منهما.
التمرين: اجمع بـ Claude in Chrome ثلاث معلومات من موقع تثق به في جدول. ☐

المهارات والإضافات

Skills and plugins

15

علّم Claude طريقتك في العمل مرة واحدة ليكررها كلما احتجت.
التمرين: اصنع مهارة لعمل تكرّره كلّ أسبوع، وجربها في محادثة جديدة. ☐

الدروس 16 إلى 20

Claude Code لغير المبرمجين

Claude Code for non-programmers

16

اصنع صفحة ويب أو أداة صغيرة بالكلام بدون كتابة كود.
☐ **التمرين:** صفحة ويب واحدة لعملك بـ Claude Code، ثم تعديلا بـ كلامك.

الحساب الفردي أم حساب الشركة؟

Personal account or company account?

17

متى تكفيك خطة فردية ومتى يحتاج فريقك إلى Team أو Enterprise.
☐ **التمرين:** هل يحتاج فريقك إلى خطة Team؟ ومن يحتاج مقعد Premium؟

الخصوصية والأمان وحدود الاستخدام

Privacy, safety and usage limits

18

ماذا يحدث لبياناتك، وكيف تضبط الخصوصية، وكيف تعمل حدود الاستخدام.
☐ **التمرين:** اضبط إعدادات الخصوصية، وراجع حدّ الأسبوعي، وجرب محادثة خفية.

مستقبل Claude والذكاء الاصطناعي

The future of Claude and AI

19

إلى أين يتجه Claude والذكاء الاصطناعي، وكيف تستعد بدون قلق.
☐ **التمرين:** طلب لمهمة متكررة فيه هدف وسياق ومراجعة، جربه على نموذجين.

خطتك لثلاثين يومًا

Your 30-day plan

20

خطة عملية قصيرة تحوّل ما تعلّمته إلى عادة يومية.
☐ **التمرين:** احجز ربع ساعة يوميًا لثلاثين يومًا، واكتب مهمة اليوم الأول.

ملاحظات

اكتب هنا ما تريد تذكره: طلبات نجحت معك، تعليمات تعيد استخدامها، وأسئلة للدرس القادم.